



Adult Executive Functioning Inventory – Self-report

SAME AS IN ENGLISH

ذیل میں آپ کو متعدد بیانات ملیں گے۔ برائے مہربانی یہ بتانے کے لیے کہ یہ بیان بطور فرد آپ کے بارے میں کتنی اچھی طرح سے بیان کرتا ہے ہر بیان کے سامنے دیئے گئے کسی ایک عدد کے گرد دائرہ لگائیں۔ جن لوگوں کو آپ جانتے ہیں وہ آپ کے بارے میں مختلف محسوس کر سکتے ہیں۔ ہم جاننا چاہتے ہیں کہ آپ خود کے بارے میں کیا سوچتے ہیں۔ جہاں تک ممکن ہو سکے ایمانداری سے جواب دینے کی کوشش کریں۔

Definitely not true یقینی طور پر درست نہیں 1	Not true درست نہیں 2	Partially true جزوی طور پر درست 3	True درست 4	Definitely true یقینی طور پر درست 5
--	----------------------------	---	-------------------	---

1	2	3	4	5	
					1- مجھے لمبی / تفصیلی ہدایات یاد رکھنے میں دشواری پیش آتی ہے۔
1	2	3	4	5	2- کسی سرگرمی کو سرانجام دیتے ہوئے عین درمیان میں کبھی کبھار مجھے یہ یاد رکھنا مشکل ہو جاتا ہے کہ میں کیا کر رہا / رہی ہوں۔
1	2	3	4	5	3- میں نتائج کے بارے میں پہلے سے سوچے بغیر چیزیں / کام کر گزرنے کا رجحان رکھتا / رکھتی ہوں۔
1	2	3	4	5	4- مجھے خود کو ایسا کام کرنے سے روکنے میں مشکل پیش آتی ہے جو مجھے پسند ہو، اس کے باوجود بھی کہ کوئی مجھے بتائے کہ اسکی اجازت نہیں ہے۔
1	2	3	4	5	5- جب مجھے بہت سے کام کرنے کو کہا جاتا ہے تو مجھے صرف پہلا کام یاد رہتا ہے یا صرف آخری۔
1	2	3	4	5	6- مجھے ایسے حالات میں مسکرانے یا ہنسنے سے گریز کرنے میں مشکل پیش آتی ہے جہاں یہ نا مناسب ہو۔
1	2	3	4	5	7- جب میں کسی مسئلے میں پھنس جاتا / جاتی ہوں تو مجھے اس کو حل کرنے کے لیے کوئی مختلف طریقہ تلاش کرنے میں مشکل پیش آتی ہے۔
1	2	3	4	5	8- جب کوئی مجھ سے کچھ لانے کو کہتا ہے تو میں یہ بھول جاتا / جاتی ہوں کہ مجھے کیا لانا ہے۔
1	2	3	4	5	9- مجھے کسی سرگرمی کے لیے منصوبہ بندی کرنے میں مشکل پیش آتی ہے (مثلاً سفر / کام پر / سکول (پڑھائی) کے لیے جاتے وقت ہر ضروری چیز ساتھ لانے کے بارے میں یاد رکھنا)۔
1	2	3	4	5	10- مجھے خود کو اپنی پسندیدہ سرگرمی سے روکنے میں مشکل پیش آتی ہے (مثلاً شام کے وقت ٹی وی دیکھنا / دیکھتی ہوں یا کمپیوٹر کے سامنے بیٹھا رہتا / بیٹھی رہتی ہوں جبکہ یہ سونے کا وقت ہوتا ہے)۔
1	2	3	4	5	11- مجھے کسی کام کے بارے میں زبانی ہدایات کو سمجھنے میں مشکل پیش آتی ہے جب تک کہ وہ کام بذات خود مجھے کر کے نہ دکھایا جائے۔
1	2	3	4	5	12- مجھے ان کاموں یا سرگرمیوں کو کرنے میں مشکلات پیش آتی ہیں جن میں بہت سے مراحل



					شامل ہوں۔
1	2	3	4	5	13۔ مجھے کسی چیز کی بیٹنگی منصوبہ بندی کرنے یا تجربے سے سیکھنے میں مشکل پیش آتی ہے۔
1	2	3	4	5	14۔ جن لوگوں سے میں ملتا / ملتی ہوں وہ یہ سوچتے محسوس ہوتے ہیں کہ میں اپنے باقی ہم عمر لوگوں کی نسبت زیادہ زندہ دل / جنونی ہوں۔

Contact - This version was translated by:

Name: Rabia Khawar PhD (2022)

Institution: Government College University Faisalabad, Pakistan

E-Mail: rabiakhawar@gcuf.edu.pk