

Teenage Executive Functioning Inventory (TEXI) Ergenlik Dönemi Yönetici İşlevler Envanteri – Ergen Formu

Senden aşağıdaki cümleleri dikkatlice okumanı ve her cümle için sana en uygun olan sayıyı yuvarlak içine almanı rica ediyoruz. Belki diğer arkadaşların daha farklı hissedebilirler. Biz senin kendinle ilgili ne düşündüğünü merak ediyoruz. Elinden geldiğince dürüstçe cevap vermeni rica ediyoruz.

Kesinlikle doğru değil 1	Doğru değil 2	Kısmen doğru 3	Doğru 4	Kesinlikle doğru 5	
1. Uzun talimatları hatırlamakta zorlanırım.	1	2	3	4	5
2. Bir aktivitenin ortasında, ne yapmam gerektiğini hatırlamakta zorlanırım.	1	2	3	4	5
3. Bir şeyleri yaptıktan sonra ne olabileceği hakkında düşünmeden yaparım.	1	2	3	4	5
4. Bazı şeyleri yaparken, onları yapmaya iznim olmadığını bilsem bile, kendimi durdurmakta zorlanırım.	1	2	3	4	5
5. Birisi benden birkaç şey yapmamı isterse, bu işlerin tamamını hatırlayamıyorum.	1	2	3	4	5
6. Bazı zamanlarda uygun olmadığını bilsem de, kendimi gülmekten ya da gülümsemekten alıkoyamam.	1	2	3	4	5
7. Bir sorunu ya da problemi çözerken takılırsam, yeni bir çözüm yolu bulmakta zorlanırım.	1	2	3	4	5
8. Bir şeyi almam ya da getirmem istendiğinde, neyi almam ya da getirmem gerektiğini unuturum.	1	2	3	4	5
9. Bir şeyleri planlamakta zorlanırım (ör: okul ya da bir gezi için gerekli şeyleri yanımda götürmek gibi).	1	2	3	4	5
10. Sevdiğim şeyleri yaparken kendimi durdurmakta zorlanırım (ör: gece çok geç olsa bile, bilgisayar karşısında oturmaya devam ederim ya da cep telefonuma / tabletime bakmaya devam ederim).	1	2	3	4	5
11. Bir işin nasıl yapılacağı bana gösterilmezse, o işin talimatlarını anlamakta zorlanırım.	1	2	3	4	5

Kesinlikle doğru değil 1	Doğru değil 2	Kısmen doğru 3	Doğru 4	Kesinlikle doğru 5	
12. Özel bir sıra ile, adım adım yapılması gereken işleri ya da etkinlikleri yaparken zorlanırım.	1	2	3	4	5
13. Hatalarımdan ders almakta zorlanırım (aynı hatayı tekrar tekrar yaparım).	1	2	3	4	5
14. Bence, tanıdığım insanlar beni yaşıtlarıma göre daha heyecanlı ya da çılgın buluyor.	1	2	3	4	5
15. Yapmaktan hoşlanmadığım şeyleri yapmak için kendimi gaza getirmekte, motive etmekte zorlanırım.	1	2	3	4	5
16. Yapacak daha eğlenceli başka bir şey varsa, yapmam gereken işe başlamakta zorlanırım (ör: cep telefonum /tabletım elimdeyken bunu bırakıp ödevlerime başlayamam).	1	2	3	4	5
17. Bir işi ya da aktiviteyi durdurmam istendiğinde, durmakta zorlanırım.	1	2	3	4	5
18. Özel bir durum ya da gün olduğunda (ör: doğum günü partileri, geziler, bilgisayar oyunu kazanma gibi), yaşıtlarıma göre daha çok heyecanlanırım ya da heveslenirim.	1	2	3	4	5
19. Başladığım işleri ya da aktiviteleri bitiremem.	1	2	3	4	5
20. Yapmam gereken işleri son dakikaya kadar ertelerim.	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Seren Güneş, Buse Gönül and Dr. Hatice Işık

Institution: Middle East Technical University

E-Mail: gunes.seren@gmail.com