# Teenage Executive Functioning Inventory (TEXI)
## VLERËSIMI I FUNKSIONIMIT EKZEKUTIV TË TË RINJVE
## VETËVLERËSIM

Në vijim janë disa deklarata për se si je si person. Cakto përgjigjen tënde duke vizatuar një rreth në të djathtë të secilës deklaratë. Mund të ketë persona që ndjejnë ndryshe, por ne duam të dimë se si mendon ti për veten tënde. Përpiquni të përgjigjeni sa më sinqerisht të jetë e mundur.

| Absolutisht jo e vërtetë 1 | Jo e vërtetë 2 | Pjeserisht e vërtetë 3 | E vërtetë 4 | Absolutisht e vërtetë 5 |
|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Kam vështirësi të mbaj mend instruksione të gjata. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Ndonjëherë kam vështirësi të mbaj mend se çfarë duhet të bëjë gjatë një aktiviteti. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Kam tendencën të bëjë gjëra pa u menduar fillimisht për atë që mund të ndodh. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Kam vështirësi në ndalimin e një aktiviteti, edhe pse e di që nuk është e lejuar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Kur dikush më kërkon të bëjë disa gjëra, ndonjëherë nuk mund t'i mbajë mend të gjitha. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Kam vështirësi për t'u përmbajtur nga qeshja ose buzëqeshja në situata të papërshtatshme. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Kam vështirësi në gjetjen e një mënyre të re për zgjidhjen e një problemi kur has në vështirësi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Kur më kërkohet të marrë diçka, ndonjëherë harroj se çfarë duhet të marrë. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. E kam të vështirë të planifikojë gjërat (p.sh., të mbajë mend të gjitha nevojat për shkollë apo kur shkoj në një udhëtim). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. E kam të vështirë të ndaloj veten gjatë një aktiviteti që më pëlqen (p.sh., ndaloj përpara kompjuterit ose pajisjes mobile edhe pse është koha për të shkuar në shtrat) vonë në mbrëmje, edhe pse e di se duhet të shkojë në shtrat. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. Ndonjëherë kam vështirësi në kuptimin e instruksioneve, nëse nuk më tregohet edhe si duhet bërë diçka. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 12. Kam vështirësi në detyra që përfshijnë disa hapa që duhet të plotësohen në një rend të caktuar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. Kam vështirësi në mësimin nga gabimet e mia (p.sh., përsëris gabimin e njëjtë herë pas here). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. Njerëzit që takoj ndonjëherë duket se mendojnë se jam më i/e gjallë/ ose më i/e çuditshëm/çuditshme krahasuar me moshatarët e mi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. Kam vështirësi të motivoj veten për të bërë gjëra që nuk më pëlqejnë. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. Kam vështirësi në fillimin e një detyre nëse ndërprehem nga diçka që më pëlqen (p.sh., nuk filloj punën e detyrës dhe përdor celularin tim). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. Kam vështirësi në ndalimin e një aktiviteti kur më kërkohet të bëjë dicka e tillë. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. Shpeshherë emocionohem më shumë krahasuar me shoqërinë, nëse ndodh diçka e veçantë (p.sh., party, udhëtim, ditëlindje, fitimi i një loje kompjuterike). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. Dështoj në përfundimin e gjërave që i kam filluar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. I lë gjërat papërfunduar deri në minutin e fundit. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Contact -** This version was translated by:

**Name:** Rina Hajdaraga & Greta Gjata

**Institution:** Kosovo Institute of Ergotherapy

**E-Mail:** rinahajdaraga@live.com, drjennifercaldwell@hotmail.com