Teenage Executive Functioning Inventory (TEXI)
მოზარდთა აღმასრულებელი ფუნქციების კითხვარი თვით-ანგარიში

ქვემოთ მოცემულია დებულებები, რომლებიც შენს პიროვნებასთან არის დაკავშირებული. თითოეული დებულების მარჯვნივ მონიშნე ციფრი, რომელიც საუკეთესოდ აღწერს შენს პასუხს. შესაძლოა სხვები სხვაგვარად ფიქრობდნენ, მაგრამ ჩვენ გვინდა ვიცოდეთ, შენ რას ფიქრობ საკუთარ თავზე. ეცადე, რაც შეიძლება გულწრფელად უპასუხო.

ნამდვილად არ შეესაბამება 1	არ შეესაბამება 2	ნაწილობრივ შეესაბამება 3	შეესაბამება 4	ნამდვილად შეესაბამება 5

1. მაქვს გრძელი მითითებების დამახსოვრების სირთულე	1	2	3	4	5
2. აქტივობის შუაში მაქვს სირთულე გავიხსენო, რა უნდა გავაკეთო	1	2	3	4	5
3. ხშირად ვმოქმედებ ისე, რომ წინასწარ არ ვფიქრობ შესაძლო შედეგებზე	1	2	3	4	5
4. მიჭირს თავი შევიკავო რაღაცის გაკეთებისგან, მაშინაც კი, როცა ვიცი, რომ დაუშვებელია	1	2	3	4	5
5. როდესაც რამდენიმე საქმეს მავალებენ, ყველას ვერ ვიმახსოვრებ	1	2	3	4	5
6. ვერ ვიკავებ სიცილს ან ღიმილს შეუფერებელ დროს	1	2	3	4	5
7. როდესაც ჩიხში ვხვდები, მიჭირს პრობლემის გადაჭრის ახალი გზის პოვნა	1	2	3	4	5
8. როდესაც რაღაცის მიტანას მთხოვენ, მავიწყდება, რა უნდა მიმეტანა	1	2	3	4	5
9. მაქვს დაგეგმვის სირთულე (მაგალითად, წავიღო სკოლისთვის ან ექსკურსიისთვის ყველა საჭირო ნივთი)	1	2	3	4	5
10. მიჭირს აქტივობის შეწყვეტა, რომელიც მომწონს (მაგალითად, ვაგრძელებ კომპიუტერის ან მობილურის გამოყენებას, მიუხედავად იმისა, რომ ძილის დროა)	1	2	3	4	5
11. მაქვს ინსტრუქციის გაგების სირთულე, თან თუ არ მაჩვენეს, როგორ უნდა გავაკეთო	1	2	3	4	5

12. მაქვს სირთულე შევასრულო დავალება, რომელიც რამდენიმე თანმიმდევრული ნაბიჯისგან შედგება	1	2	3	4	5
13. მიჭირს საკუთარ შეცდომებზე სწავლა (ერთსა და იმავე შეცდომას ისევ ვიმეორებ)	1	2	3	4	5
14. ჩემს ნაცნობებს ჰგონიათ, რომ თანატოლებთან შედარებით უფრო ენერგიული/მოუსვენარი ვარ	1	2	3	4	5
15. მაქვს საკუთარი თავის მოტივირების სირთულე, იმის გასაკეთებლად, რაც არ მომწონს	1	2	3	4	5
16. მიჭირს დავალების დაწყება, თუ ჩემი ყურადღება რამე უფრო სახალისომ მიიპყრო (მაგალითად, ვერ ვიწყებ საშინაო დავალების შესრულებას და ამის ნაცვლად მობილურით ვერთობი)	1	2	3	4	5
17. მიჭირს აქტივობის შეწყვეტა, როდესაც მთხოვენ	1	2	3	4	5
18. ჩემს თანატოლებთან შედარებით, ხშირად უფრო აღელვებული ვხდები, თუ რამე გასაკუთრებული ხდება (მაგალითად, წვეულება, მოგზაურობა, დაბადების დღე, თამაშის მოგება)	1	2	3	4	5
19. ვერ ვამთავრებ დაწყებულ საქმეს	1	2	3	4	5
20. გასაკეთებელ საქმეს ბოლო წუთამდე გადავდებ	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Ketevan Samadashvili

Institution: PhD student at The University of the Balearic Islands (UIB)

E-Mail: ketii.samadashvili@gmail.com, ketevan.samadashvili@uib.cat