



Teenage Executive Functioning Inventory (TEXI) Självskattning

Nedan följer några påståenden om hur du tycker att du är som person. Markera ditt svar genom att ringa in en av siffrorna till höger om varje påstående. Det kan hända att andra tycker annorlunda, men vi vill veta vad Du anser. Försök att svara så ärligt som möjligt.

Stämmer inte alls 1	Stämmer dåligt 2	Stämmer delvis 3	Stämmer bra 4	Stämmer mycket bra 5
------------------------	---------------------	---------------------	------------------	----------------------------

1. Jag har svårt att komma ihåg långa instruktioner	1	2	3	4	5
2. Jag har svårt att komma ihåg vad jag håller på med, mitt i en aktivitet	1	2	3	4	5
3. Jag gör saker utan att först tänka efter vad som kan hända	1	2	3	4	5
4. Jag har svårt att låta bli att göra något som jag gillar, även om en vuxen säger åt mig att jag inte får	1	2	3	4	5
5. När någon ber mig göra flera saker kommer jag inte ihåg allt	1	2	3	4	5
6. Jag kan inte låta bli att skratta eller le fast jag vet att det är olämpligt just då	1	2	3	4	5
7. Jag har svårt att komma på ett sätt att lösa ett problem när jag har kört fast	1	2	3	4	5
8. När någon ber mig hämta något eller göra något så glömmar jag bort vad jag skulle hämta eller göra	1	2	3	4	5
9. Jag tycker att det är svårt att planera (t.ex. få med mig alla saker som behövs när jag ska gå till skolan eller när jag ska resa bort).	1	2	3	4	5
10. Jag har svårt att själv avbryta något som jag tycker om (t.ex. jag sitter framför datorn eller mobilen fast det är dags att gå och lägga sig)	1	2	3	4	5
11. Jag har svårt att förstå instruktioner om man inte samtidigt visar mig hur jag ska göra	1	2	3	4	5
12. Jag har svårt att klara av uppgifter när man måste göra flera saker i en viss ordning	1	2	3	4	5



Stämmer inte alls 1	Stämmer dåligt 2	Stämmer delvis 3	Stämmer bra 4	Stämmer mycket bra 5
------------------------	---------------------	---------------------	------------------	----------------------------

13. Jag har svårt att lära mig av mina egna misstag (jag gör om samma misstag gång på gång)	1	2	3	4	5
14. Personer som jag träffar verkar tycka att jag är livligare/vildare jämfört med andra i min ålder.	1	2	3	4	5
15. Jag har svårt att motivera mig att göra saker som jag inte tycker är roliga	1	2	3	4	5
16. Jag har svårt att starta en uppgift när det finns något roligare som lockar mig (t.ex. jag gör inte mina läxor utan spelar dataspel istället)	1	2	3	4	5
17. Jag har svårt att avbryta en aktivitet när någon säger åt mig att sluta	1	2	3	4	5
18. Jag blir ofta mer taggad (uppspelt) jämfört med mina jämnåriga när något särskilt händer (t.ex. fester, födelsedagar, när jag vinner ett dataspel)	1	2	3	4	5
19. Jag avslutar inte saker som jag har påbörjat	1	2	3	4	5
20. Jag väntar med att göra tråkiga saker så att jag får svårt att hinna klart i tid	1	2	3	4	5

Contact

Name: Lisa B. Thorell

Institution: Karolinska Institutet, Department of Neuroscience, Division of Psychology

E-Mail: lisa.thorell@ki.se