

## Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

### Cuestionario de funcionamiento ejecutivo

#### Para adultos versión reporte-propio

A continuación, va a encontrar una serie de declaraciones. Por favor, circule el número a la derecha de cada declaración que mejor te describe como persona. Personas que te conocen quizás se sientan diferente sobre ti — nosotros queremos saber que piensas sobre usted mismo. Trata de responder lo más honestamente posible.

Definitivamente no es cierto 1	No es cierto 2	Parcialmente cierto 3	Cierto 4	Definitivamente cierto 5
--------------------------------------	-------------------	-----------------------------	-------------	--------------------------------

1. Tengo dificultades recordando instrucciones largas	1	2	3	4	5
2. Tengo dificultades recordando lo que estoy haciendo cuando estoy en medio de una actividad	1	2	3	4	5
3. Tengo tendencia a hacer las cosas sin primero pensar en lo que pueda pasar	1	2	3	4	5
4. Tengo dificultad para dejar de hacer algo que me gusta a pesar de que alguien me diga que no está permitido	1	2	3	4	5
5. Cuando alguien me pide que haga varias cosas, solo recuerdo la primera o la última	1	2	3	4	5
6. Tengo dificultad para abstenerme de sonreír o reírme en situaciones inapropiadas	1	2	3	4	5
7. Tengo dificultades para encontrar una forma diferente de resolver un problema cuando me bloqueo	1	2	3	4	5
8. Cuando alguien me pide que le traiga algo, se me olvida lo que tenía que traer	1	2	3	4	5
9. Tengo dificultad para planificar una actividad (ej., recordar llevar todo lo necesario cuando voy de viaje/al trabajo/a la escuela)	1	2	3	4	5
10. Tengo dificultades para dejar una actividad que me gusta (ej., veo la televisión o me siento frente a la computadora por la noche aunque sea hora de ir a la cama)	1	2	3	4	5
11. Tengo dificultad para entender instrucciones verbales a menos que también me enseñen cómo hacerlo	1	2	3	4	5

Definitivamente no es cierto 1	No es cierto 2	Parcialmente cierto 3	Cierto 4	Definitivamente cierto 5
--------------------------------------	-------------------	-----------------------------	-------------	--------------------------------

12. Tengo dificultades con tareas o actividades que incluyen varios pasos	1	2	3	4	5
13. Tengo dificultad para pensar con anticipación o aprender de la experiencia	1	2	3	4	5
14. Las personas que conozco parecen pensar que soy mas alocado/a en comparación con otras personas de mi edad	1	2	3	4	5

---

**Contact** - This version was translated by:

**Name:** Aitana N. Fischer, Laura Gallardo, Emily Machado, and Jessica M. Alexander, under the direction of Dr. George A. Buzzell

**Institution:** Neural Dynamics of Control Laboratory at Florida International University  
([www.NDCLab.com](http://www.NDCLab.com))

**E-Mail:** [gbuzzell@fiu.edu](mailto:gbuzzell@fiu.edu)