



## Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

### Inventário de funcionamento executivo do adulto (ADEXI)

#### Versão do Informador

Abaixo encontra uma lista de afirmações. Por favor, indique em que medida as mesmas descrevem a pessoa que está a caracterizar, assinalando a sua resposta com um círculo num dos números ao lado de cada afirmação. É possível que essa pessoa tenha uma opinião diferente da sua, mas o que pretendemos é conhecer a sua opinião, o que pensa acerca dela. Procure responder o mais sinceramente possível.

<b>Discordo completamente</b> 1	<b>Discordo</b> 2	<b>Concordo parcialmente</b> 3	<b>Concordo</b> 4	<b>Concordo completamente</b> 5
------------------------------------	----------------------	-----------------------------------	----------------------	------------------------------------

1. Tem dificuldade em lembrar-se de instruções longas.	1	2	3	4	5
2. As vezes tem dificuldade em lembrar-se do que está a fazer a meio de uma atividade.	1	2	3	4	5
3. Tem tendência para fazer as coisas sem pensar primeiro nas consequências.	1	2	3	4	5
4. Mesmo quando alguém lhe diz que não é permitido fazer algo de que ele(a) gosta, às vezes tem dificuldade em parar.	1	2	3	4	5
5. Quando se lhe pede para fazer várias coisas, às vezes só se lembra da primeira ou da última.	1	2	3	4	5
6. As vezes tem dificuldade em conter o riso em situações em que não é adequado rir.	1	2	3	4	5
7. Tem dificuldade em encontrar uma forma diferente para resolver um problema quando fica bloqueado(a).	1	2	3	4	5
8. Quando lhe pedem para ir buscar alguma coisa, às vezes esquece-se do que lhe pediram para ir buscar.	1	2	3	4	5
9. Tem dificuldade em planear uma atividade (por exemplo, lembrar-se do que é necessário para uma viagem, trabalho ou escola/universidade).	1	2	3	4	5
10. As vezes tem dificuldade em parar de fazer uma atividade de que gosta (por exemplo, ver televisão ou estar ao computador à noite, mesmo sabendo que são horas de ir para a cama).	1	2	3	4	5



<b>Discordo completamente 1</b>	<b>Discordo 2</b>	<b>Concordo parcialmente 3</b>	<b>Concordo 4</b>	<b>Concordo completamente 5</b>
---	-----------------------	--	-----------------------	---

11. As vezes tem dificuldade em compreender instruções verbais, a não ser que lhe mostrem como se faz.	1	2	3	4	5
12. Tem dificuldade em tarefas ou atividades que requerem vários passos.	1	2	3	4	5
13. Tem dificuldade em pensar antecipadamente ou aprender com a experiência.	1	2	3	4	5
14. Parece ser mais animado(a)/rebelde do que outras pessoas da idade dele(a).	1	2	3	4	5

---

**Contact** - This version was translated by:

**Name:** Octávio Moura, Cristina P. Albuquerque, Manuela Vilar, Maria João Seabra Santos, Ana Filipa Lopes, Marcelino Pereira, & Mário R. Simões

**Institution:** University of Coimbra

**E-Mail:** octaviomoura@gmail.com