



## Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

### Inwentarz funkcjonowania wykonawczego osoby dorosłej (ADEXI) samoopis

Poniżej znajduje się kilkanaście stwierdzeń. Proszę zakreślić kółkiem właściwą cyfrę dla każdego stwierdzenia, aby wskazać odpowiedź, która najtrafniej Panią/Pana opisuje. Osoby, które Pan/i zna, mogą uważać inaczej – my chcielibyśmy dowiedzieć się, co Pan/i myśli o sobie. Proszę odpowiadać tak szczerze, jak to tylko możliwe.

Zdecydowanie nieprawdziwe 1	Nieprawdziwe 2	Częściowo prawdziwe 3	Prawdziwe 4	Zdecydowanie prawdziwe 5
--------------------------------	-------------------	--------------------------	----------------	-----------------------------

1. Mam trudności z zapamiętaniem długich poleceń	1	2	3	4	5
2. Czasem w trakcie czynności trudno mi pamiętać, co robię	1	2	3	4	5
3. Mam tendencję do działania bez zastanowienia się najpierw nad tym, co mogłoby się wydarzyć	1	2	3	4	5
4. Czasami mam trudności w powstrzymaniu się od robienia tego, co lubię, nawet jeśli ktoś mówi mi, że to niedozwolone	1	2	3	4	5
5. Jeśli ktoś prosi mnie o zrobienie kilku rzeczy, czasem pamiętam tylko pierwszą albo ostatnią	1	2	3	4	5
6. Czasem trudno mi powstrzymać się od uśmiechu lub roześmiania się w nieodpowiednich do tego sytuacjach	1	2	3	4	5
7. Mam trudności ze znalezieniem innego rozwiązania problemu, kiedy na czymś utknę	1	2	3	4	5
8. Gdy ktoś poprosi mnie o przyniesienie czegoś, czasami zapominam co to ma być	1	2	3	4	5
9. Mam trudności z planowaniem swojej aktywności (np. z pamiętaniem o zabraniu wszystkich potrzebnych rzeczy, gdy wybieram się w podróż/do pracy/na uczelnię)	1	2	3	4	5
10. Czasami mam trudności w zaprzestaniu czynności, którą lubię (np. oglądanie TV lub siedzenie przed komputerem wieczorem, nawet gdy jest pora na sen)	1	2	3	4	5
11. Czasem mam trudności w zrozumieniu poleceń słownych, jeżeli nie pokazano mi jak należy coś zrobić	1	2	3	4	5



Zdecydowanie nieprawdziwe 1	Nieprawdziwe 2	Częściowo prawdziwe 3	Prawdziwe 4	Zdecydowanie prawdziwe 5
-----------------------------------	-------------------	-----------------------------	----------------	--------------------------------

12. Mam trudności z zadaniami lub czynnościami, które składają się z kilku etapów	1	2	3	4	5
13. Mam trudności w przewidywaniu lub uczeniu się z własnego doświadczenia	1	2	3	4	5
14. Osoby, które spotykam zdają się czasem sądzić, że jestem bardziej żywiołowa/y, niepoohamowana/y niż inni ludzie w moim wieku	1	2	3	4	5

**Contact** - This version was translated by:

**Name:** MGR Sylwia Pyrtek\*, Dr. hab. n. med. Monika Adamczyk-Sowa\*, Dr. n. o zdr. Arkadiusz Badziński\*\*

**Institution:** \*Katedra i Klinika Neurologii, Wydział Lekarski z Oddziałem Lekarsko Dentystycznym w Zabrze, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach \*\*  
Uniwersytet Śląski

**E-Mail:** sylwia.pyrtek@med.sum.edu.pl