



## Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

### Inwentarz funkcjonowania wykonawczego osoby dorosłej (ADEXI)

#### opis innej osoby

Poniżej znajduje się kilkanaście stwierdzeń. Proszę zakreślić kółkiem właściwą cyfrę dla każdego stwierdzenia, aby wskazać odpowiedź najtrafniej określającą osobę, którą Pan/i opisuje. Osoba przez Panią/Pana opisywana może mieć inną opinię na swój temat – my chcielibyśmy dowiedzieć się, co Pan/i myśli. Proszę odpowiadać tak szczerze, jak to tylko możliwe.

Zdecydowanie nieprawdziwe 1	Nieprawdziwe 2	Częściowo prawdziwe 3	Prawdziwe 4	Zdecydowanie prawdziwe 5
--------------------------------	-------------------	--------------------------	----------------	-----------------------------

1. Ma trudności z zapamiętaniem długich poleceń	1	2	3	4	5
2. Czasem w trakcie czynności trudno mu/jej pamiętać, co robi	1	2	3	4	5
3. Ma tendencję do działania bez zastanowienia się najpierw nad tym, co mogłoby się wydarzyć	1	2	3	4	5
4. Czasami ma trudności w powstrzymaniu się od robienia tego, co lubi, nawet jeśli ktoś mówi mu/jej, że to niedozwolone	1	2	3	4	5
5. Jeśli ktoś prosi go/ją o zrobienie kilku rzeczy, czasem pamięta tylko pierwszą albo ostatnią	1	2	3	4	5
6. Czasem trudno mu/jej powstrzymać się od uśmiechu lub roześmiania się w nieodpowiednich do tego sytuacjach	1	2	3	4	5
7. Ma trudności ze znalezieniem innego rozwiązania problemu, kiedy na czymś utknie	1	2	3	4	5
8. Gdy ktoś poprosi go/ją o przyniesienie czegoś, czasami zapomina co to ma być	1	2	3	4	5
9. Ma trudności z planowaniem swojej aktywności (np. z pamiętaniem o zabraniu wszystkich potrzebnych rzeczy, gdy wybiera się w podróż/do pracy/na uczelnię)	1	2	3	4	5
10. Czasami ma trudności w zaprzestaniu czynności, którą lubi (np. oglądanie TV lub siedzenie przed komputerem wieczorem, nawet gdy jest pora na sen)	1	2	3	4	5
11. Czasem ma trudności w zrozumieniu poleceń słownych, jeżeli nie pokazano mu/jej jak należy coś zrobić	1	2	3	4	5



Zdecydowanie nieprawdziwe 1	Nieprawdziwe 2	Częściowo prawdziwe 3	Prawdziwe 4	Zdecydowanie prawdziwe 5
--------------------------------	-------------------	--------------------------	----------------	-----------------------------

12. Ma trudności z zadaniami lub czynnościami, które składają się z kilku etapów	1	2	3	4	5
13. Ma trudności w przewidywaniu lub uczeniu się z własnego doświadczenia	1	2	3	4	5
14. Wydaje się być bardziej żywiołowy/a, niepohamowany/a niż inne osoby w jego/jej wieku	1	2	3	4	5

**Contact** - This version was translated by:

**Name:** MGR Sylwia Pyrtek\*, Dr. hab. n. med. Monika Adamczyk-Sowa\*, Dr. n. o zdr. Arkadiusz Badziński\*\*

**Institution:** \*Katedra i Klinika Neurologii, Wydział Lekarski z Oddziałem Lekarsko Dentystycznym w Zabrze, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach \*\*  
Uniwersytet Śląski

**E-Mail:** sylwia.pyrtek@med.sum.edu.pl