



Teenage Executive Functioning Inventory (TEXI)

日本語版 自己申告用

以下ではあなたの人間性について質問します。それぞれの質問項目を読み、どの程度ご自身にあてはまるか、番号に○をつけてお答えください。他人からどう見えるかではなく、ご自身がどう感じるかを知りたいので、できるだけ正直にお答えください。

まったく あてはまらない 1	あてはまらない 2	どちらとも いえない 3	あてはまる 4	完全に あてはまる 5
----------------------	--------------	--------------------	------------	-------------------

1. 長い説明を覚えておくのは困難だ。	1	2	3	4	5
2. 何かをしている最中に、自分が何する必要があったかが分からなくなることがある。	1	2	3	4	5
3. 何かをしようと思ったら後先考えず行動してしまう。	1	2	3	4	5
4. 他者からしてはいけないと言われても、自分がやっていることを止めるのは難しい。	1	2	3	4	5
5. たくさんの事をお願いされると、その全てを覚えていられないことがある。	1	2	3	4	5
6. 不適切な場であるにもかかわらず、笑いを我慢できないことがある。	1	2	3	4	5
7. 物事に行き詰まったとき、新しい別の解決方法を思いつくことがむずかしい。	1	2	3	4	5
8. 何かを取ってくるように頼まれても、何を取ってくるのかを忘れることがある。	1	2	3	4	5
9. 何らかの活動のために計画・準備をすることが難しい（例：学校や遠足に必要なすべての持ち物を覚えておく）。	1	2	3	4	5
10. 今している好きなことをなかなかやめられないことがある（例：すでに寝る時間や深夜で、もう寝なければいけないとわかっているのに、パソコンや携帯の前から離れないなど）。	1	2	3	4	5
11. 言葉での説明だけでは手順を理解するのが難しく、実際に見せてもらうまで分からないことがある。	1	2	3	4	5



まったく あてはまらない 1	あてはまらない 2	どちらとも いえない 3	あてはまる 4	完全にあてはまる 5
----------------------	--------------	--------------------	------------	---------------

12. いくつかの段階を踏むような課題や活動が苦手だ。	1	2	3	4	5
13. 自分の間違いから学ぶことがむずかしい（同じ間違いを何度も繰り返してしまう）。	1	2	3	4	5
14. 私と会う人は、私のことを同年代の人よりも活動的で自由だと思うようだ。	1	2	3	4	5
15. 好きではないことにやる気を出すのはむずかしい。	1	2	3	4	5
16. より楽しいことに気を取られていると、やるべき課題を始めることが難しい（例：携帯で遊んでいて宿題を始められないなど）。	1	2	3	4	5
17. ある活動を今すぐやめるように言われても、すぐにやめることがむずかしい。	1	2	3	4	5
18. 特別なことが起こると、同年代の人よりも興奮しやすい方だ（例：パーティー、旅行、誕生日、パソコンのゲームで勝つなど）。	1	2	3	4	5
19. 始めたことを最後までやり遂げられない。	1	2	3	4	5
20. 物事を最後の最後まで先延ばしにする。	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Aya Haneda*, Toshikazu Kawagoe**

Institution: Roosevelt University*, Tokai University

E-Mail: ahaneda@mail.roosevelt.edu*, toshikazukawagoe@gmail.com**