



Teenage Executive Functioning Inventory

Questionario sul Funzionamento Esecutivo in Adolescenza (TEXI)

Versione per l'autovalutazione

Di seguito trovi alcune affermazioni riguardo a come sei tu come persona. Rispondi cerchiando uno dei numeri a destra di ogni affermazione. Forse altre persone potrebbero pensarla diversamente ma noi vogliamo sapere cosa tu pensi di te stesso. Cerca di rispondere il più onestamente possibile.

Completamente in disaccordo 1	In disaccordo 2	Parzialmente d'accordo 3	D'accordo 4	Completamente d'accordo 5	
1. Faccio fatica a ricordarmi istruzioni lunghe	1	2	3	4	5
2. Faccio fatica a ricordarmi cosa devo fare quando mi trovo nel mezzo di un'attività	1	2	3	4	5
3. Faccio le cose senza prima pensare alle conseguenze	1	2	3	4	5
4. Faccio fatica a non fare delle cose anche se so che non sono permesse	1	2	3	4	5
5. Quando qualcuno mi chiede di fare diverse cose non riesco a ricordarmele tutte	1	2	3	4	5
6. Non riesco a trattenermi dal ridere o sorridere anche se so che è inappropriato in quel momento	1	2	3	4	5
7. Faccio fatica a trovare una nuova soluzione per risolvere un problema quando mi blocco	1	2	3	4	5
8. Quando mi viene chiesto di andare a prendere qualcosa mi dimentico quello che dovevo prendere	1	2	3	4	5
9. Trovo difficile pianificare le cose (es. ricordarmi di portare tutto il necessario per andare scuola o a una gita)	1	2	3	4	5
10. Trovo difficile smettere di fare un'attività che mi piace (es. rimango al computer o al cellulare anche se è il momento di andare a letto)	1	2	3	4	5
11. Faccio fatica a capire le istruzioni per fare una cosa a meno che non mi sia mostrato <i>come</i> farla	1	2	3	4	5
12. Ho difficoltà con i compiti che richiedono diversi passaggi da compiere in un certo ordine	1	2	3	4	5



Completamente in disaccordo 1	In disaccordo 2	Parzialmente d'accordo 3	D'accordo 4	Completamente d'accordo 5
----------------------------------	--------------------	-----------------------------	----------------	------------------------------

13. Faccio fatica a imparare dai miei errori (ripeto lo stesso errore più e più volte)	1	2	3	4	5
14. Le persone che incontro sembrano pensare che io sia più vivace/scatenata/o rispetto alle altre persone della mia età	1	2	3	4	5
15. Ho difficoltà a motivarmi a fare delle cose che non mi piace fare	1	2	3	4	5
16. Trovo difficile iniziare un compito se sono distratto da qualcosa di più divertente (es. non riesco a iniziare i compiti e invece uso il cellulare)	1	2	3	4	5
17. Faccio fatica a smettere un'attività quando mi è richiesto di farlo	1	2	3	4	5
18. Spesso mi emoziono più delle altre persone della mia età se succede qualcosa di speciale (es. feste, gite, compleanni, aver vinto a un gioco)	1	2	3	4	5
19. Non riesco a finire le cose che ho iniziato	1	2	3	4	5
20. Rimando le cose fino all'ultimo minuto	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Alice Riccardi

Institution: Alma Mater Studiorum – University of Bologna, Bologna, Italy

E-Mail: alice.riccardi4@studio.unibo.it / alicericcardi2080@gmail.com