



Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI) Self-report version

Di seguito viene presentata una serie di affermazioni. Per favore indica quale grado fra quelli riportati (Totalmente in disaccordo, in disaccordo, parzialmente d'accordo, d'accordo, completamente in accordo) ti descrive meglio. Le persone che conosci potrebbero avere una percezione di te differente dalla tua, vogliamo sapere cosa pensi tu di te stesso/a. Prova a rispondere più sinceramente possibile.

Completamente in disaccordo 1	In disaccordo 2	Parzialmente d'accordo 3	D'accordo 4	Completamente d'accordo 5
----------------------------------	--------------------	-----------------------------	----------------	------------------------------

1. Faccio fatica a ricordare istruzioni lunghe	1	2	3	4	5
2. Fatico a ricordare cosa sto facendo quando mi trovo nel mezzo di un'attività	1	2	3	4	5
3. Ho la tendenza a intraprendere azioni senza prima pensare alle possibili conseguenze	1	2	3	4	5
4. Ho difficoltà a trattenermi dal fare una cosa che mi piace anche se so che non è permesso farla	1	2	3	4	5
5. Quando mi si chiede di svolgere una serie di azioni, ricordo solo la prima e l'ultima	1	2	3	4	5
6. Ho difficoltà a smettere di sorridere o ridere in situazioni in cui questo atteggiamento è inappropriato	1	2	3	4	5
7. Ho difficoltà a trovare un modo diverso di risolvere un problema quando ormai ho già in mente un modo per risolverlo (anche se mi rendo conto che non funziona)	1	2	3	4	5
8. Dimentico facilmente ciò che mi è stato chiesto di andare a prendere	1	2	3	4	5
9. Ho difficoltà a pianificare un'attività (es. ricordare di portare tutto il necessario quando parto per un viaggio o quando vado a lavoro o a scuola)	1	2	3	4	5
10. Ho difficoltà a smettere di fare una cosa che mi piace (es. guardare la TV, stare in Internet, fare videogiochi la sera anche quando mi rendo conto che è tardi)	1	2	3	4	5
11. Ho difficoltà a comprendere le spiegazioni/istruzioni verbali per fare qualcosa a meno che al contempo mi si mostri in pratica come farla	1	2	3	4	5
12. Ho difficoltà a svolgere attività che richiedono diversi passaggi	1	2	3	4	5



Completamente in disaccordo 1	In disaccordo 2	Parzialmente d'accordo 3	D'accordo 4	Completamente d'accordo 5
----------------------------------	--------------------	-----------------------------	----------------	------------------------------

13. Ho difficoltà a programmare a lungo termine/periodo o imparare dall'esperienza	1	2	3	4	5
14. Le persone che incontro sembrano pensare che io sia più agitato/incontrollato (fuori dagli schemi) rispetto ad altre persone della mia stessa età	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Francesca Denoth

Institution: Epidemiology and Health Research Lab, Institute of Clinical Physiology, IFC, National Research Council of Italy

E-Mail: francesca.denoth@ifc.cnr.it