



Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

ADEXI Végrehajtó funkció kérdőív önjellemző változat

Az alábbi kérdőívben állítások vannak. Kérjük, olvasd el ezeket figyelmesen, majd az utánuk található egyik szám (1-5) bekarikázásával jelöld meg, hogy mennyire igazak Rád! Próbáld a lehető legőszintebben válaszolni!

Egyáltalán nem igaz 1	Nem igaz 2	Részből igaz 3	Igaz 4	Teljes mértékben igaz 5	
1. Nehezen emlékszem a hosszú utasításokra	1	2	3	4	5
2. Annyira belefeledkezek egy tevékenységbe, hogy szinte nem is tudom, mit csinállok	1	2	3	4	5
3. Hajlamos vagyok úgy cselekedni, hogy nem gondolom előbb végig, mi történhet	1	2	3	4	5
4. Nehéz ellenállnom annak, hogy olyat tegyek, amihez kedvem van, de amire azt mondják, hogy nem szabad	1	2	3	4	5
5. Amikor valaki azt kéri, hogy több dolgot csináljak meg, csak az elsőre vagy az utolsóra emlékszem	1	2	3	4	5
6. Nehezen állok meg, hogy ne a mosolyogjak vagy nevessek olyan helyzetekben, amikor ez nem illő viselkedés	1	2	3	4	5
7. Ha elakadok egy feladat megoldásában, akkor nehezen jövök rá másik megoldási lehetőségre	1	2	3	4	5
8. Amikor valaki megkér, hogy vigyek oda neki valamit, elfelejtem, hogy mit kell odavinnem	1	2	3	4	5
9. Nehezen tudom előkészíteni a dolgaimat (pl. nehéz számomra, hogy mindent magammal vigyek az utazásra, a munkába vagy az iskolába)	1	2	3	4	5
10. Nehezen hagyom abba azt a tevékenységet, amit szeretek (pl. tévénézést vagy a számítógépezést, amikor este le kell feküdni)	1	2	3	4	5
11. Nehezen értem meg a szóbeli utasításokat, kivéve akkor, amikor meg is mutatják, hogy mit kell csinálni	1	2	3	4	5

Egyáltalán nem igaz 1	Nem igaz 2	Részben igaz 3	Igaz 4	Teljes mértékben igaz 5
--------------------------	---------------	-------------------	-----------	----------------------------

12. Nehezek nekem a több lépésből álló feladatok, tevékenységek	1	2	3	4	5
13. Nehéz nekem előre gondolkodni, vagy a tapasztalataimból tanulni	1	2	3	4	5
14. Az emberek, akik ismernek, úgy gondolják, hogy élénkebb/vadabb vagyok, mint a korombeliek	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Józsa Gabriella és Józsa Krisztián

Institution: University of Szeged

E-Mail: jozsa@sol.cc.u-szeged.hu