

Teenage Executive Functioning Inventory (TEXI)

שאלון תפקודים ניהוליים למתבגרים – גרסה לדיוח עצמי

השאלון מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות, אך מיועד לשני המינים.

בשאלון מטה מופיעים מספר היגדים. בבקשה הקף בעיגול את המספר שנמצא משמאל לכל היגד באופן שישקף באיזו מידה ההיגד מתאר אותך כאדם. אנשים שאתה מכיר עשויים להרגיש שונה בנוגע אלייך- אנחנו מבקשים לדעת מה אתה חושב על עצמך. נסה לענות בצורה הכנה ביותר.
שאלון שמולא ב: _____

לחלוטין נכון 5	נכון 4	נכון חלקית 3	לא נכון 2	לחלוטין לא נכון 1
-------------------	-----------	-----------------	--------------	----------------------

5	4	3	2	1	1	אני מתקשה לזכור הוראות ארוכות
5	4	3	2	1	2	לעיתים אני מתקשה לזכור מה אני צריך לעשות באמצע הפעילות
5	4	3	2	1	3	אני עושה דברים בלי לחשוב מראש מה עשוי לקרות
5	4	3	2	1	4	לעיתים אני מתקשה לעצור את עצמי מלעשות משהו, גם אם אני יודע שזה אסור
5	4	3	2	1	5	כאשר משהו מבקש ממני לעשות מספר דברים, לעיתים אני לא זוכר את כולם
5	4	3	2	1	6	לפעמים אני מתקשה להפסיק לחייך או לצחוק למרות שאני יודע שזה לא זמן מתאים
5	4	3	2	1	7	אני מתקשה למצוא דרכים חדשות לפתור בעיה כאשר אני נתקע
5	4	3	2	1	8	כאשר מבקשים ממני להביא משהו, לעיתים אני שוכח מה אני אמור להביא
5	4	3	2	1	9	אני מתקשה לתכנן דברים (לדוגמה, לזכור להביא את כל מה שנחוצך כאשר יוצאים לטיול או לבית ספר)
5	4	3	2	1	10	אני מתקשה להפסיק פעילות שאני אוהב (לדוגמה, אני יושב מול המחשב או הטלפון הנייד בערב גם אם הגיע הזמן ללכת לישון)
5	4	3	2	1	11	לעיתים אני מתקשה להבין הוראות, אלא אם כן מראים לי איך לעשות משהו
5	4	3	2	1	12	קשה לי עם מטלות הדורשות מספר שלבים שצריכים להתבצע בסדר מסוים
5	4	3	2	1	13	קשה לי ללמוד מהטעויות שלי (אני חוזר על אותן טעויות שוב ושוב)
5	4	3	2	1	14	אנשים שאני פוגש חושבים שאני יותר נמרץ/פרוע בהשוואה לאנשים אחרים בני גילי
5	4	3	2	1	15	קשה לי להניע את עצמי לעשות דברים שאני לא אוהב לעשות
5	4	3	2	1	16	קשה לי להתחיל משימה אם אני מוסח מדברים מהנים יותר (לדוגמה, אני לא מתחיל להכין שיעורי בית ובמקומם זה משתמש בטלפון הנייד)

לחלוטין נכון 5	נכון 4	נכון חלקית 3	לא נכון 2	לחלוטין לא נכון 1
-------------------	-----------	-----------------	--------------	----------------------

5	4	3	2	1	קשה לי לעצור/להפסיק פעילות כאשר אני מתבקש להפסיק	17
5	4	3	2	1	לעיתים קרובות אני יותר נרגש יחסית לאחרים בגילי אם קורה משהו מיוחד(לדוגמה, מסיבות, טיולים, ימי הולדת, לנצה במשחק מחשב)	18
5	4	3	2	1	אני לא מסיים דברים שהתחלתי	19
5	4	3	2	1	אני דוחה דברים לרגע האחרון	20

Contact - This version was translated by:

Name & Institutions: Dr. Yafit Gilboa, School of Occupational Therapy, The Hebrew University of Jerusalem; Dr. Sonya Meyer and Dr. Yael Fogel School of Health Sciences, Ariel University

E-Mail: yaelfo@ariel.ac.il

Translated in 2023