

Teenage Executive Functioning Inventory (TEXI)

שאלון תפקודים ניהוליים למתבגרים - גרסה עבור הורים ומורים

השאלון מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות, אך מיועד לשני המינים.

בשאלון מטה מופיעים מספר היגדים. בבקשה קרא כל היגד ולאחר מכן ציין באיזה מידה הוא מתאר את המתבגר/ת.
ציון התשובה נעשה באמצעות הקפה של אחד המספרים (1-5) המופיעים לאחר כל היגד.
שאלון שמולא ב: _____

לחלוטין נכון 5	נכון 4	נכון חלקית 3	לא נכון 2	לחלוטין לא נכון 1
-------------------	-----------	-----------------	--------------	----------------------

5	4	3	2	1	מתקשה לזכור הוראות ארוכות	1
5	4	3	2	1	לעיתים מתקשה לזכור מה הוא צריך לעשות באמצע הפעילות	2
5	4	3	2	1	יש לו נטייה לעשות דברים מבלי לחשוב מראש מה יכול לקרות	3
5	4	3	2	1	מתקשה לעצור ביצוע פעילות גם אם נאמר לו שזה אסור	4
5	4	3	2	1	כאשר מבקשים ממנו מספר דברים, לעיתים הוא לא זוכר את כולם	5
5	4	3	2	1	לפעמים מתקשה שלא לחייך או לצחוק במצבים בהם זה לא מתאים	6
5	4	3	2	1	מתקשה לחשוב על דרך חדשה לפתרון בעיות כאשר הוא נתקע	7
5	4	3	2	1	כאשר מתבקש להביא משהו, לעיתים שוכח מה הוא היה צריך להביא	8
5	4	3	2	1	מתקשה לתכנן דברים (לדוגמה, לזכור להביא את כל מה שנחוץ לימודים, לעבודה או לטיול)	9
5	4	3	2	1	מתקשה להפסיק פעילות שהוא אוהב (לדוגמה, יושב מול המחשב או הטלפון הנייד בערב גם אם הגיע הזמן ללכת לישון)	10
5	4	3	2	1	לעיתים מתקשה להבין הוראות, אלא אם כן מראים לו איך לבצע משהו	11
5	4	3	2	1	מתקשה בביצוע מטלות הדורשות מספר שלבים אשר צריכים להתבצע בסדר מסוים	12
5	4	3	2	1	מתקשה ללמוד מהטעויות של עצמו (לדוגמה, חוזר על אותן טעויות שוב ושוב)	13
5	4	3	2	1	נראה יותר נמרץ/פרוע בהשוואה לאנשים אחרים בגילו	14
5	4	3	2	1	מתקשה להניע את עצמו לעשות דברים שהוא לא אוהב לעשות	15
5	4	3	2	1	מתקשה להתחיל משימה אם הוא מוסח מדברים מהנים יותר (לדוגמה, לא מתחיל להכין שיעורי בית ובמקום זה שקוע בטלפון הנייד)	16
5	4	3	2	1	מתקשה לעצור פעילות גם אם התבקש להפסיק	17



לחלוטין נכון 5	נכון 4	נכון חלקית 3	לא נכון 2	לחלוטין לא נכון 1
-------------------	-----------	-----------------	--------------	----------------------

5	4	3	2	1	לעיתים קרובות נרגש יותר יחסית לבני גילו אם קורה משהו מיוחד (לדוגמה, מסיבות, טיולים, ימי הולדת, לנצח במשחק מחשב)	18
5	4	3	2	1	לא מסיים דברים שהתחיל	19
5	4	3	2	1	דוחה דברים לרגע האחרון	20

Contact - This version was translated by:

Name & Institutions: Dr. Yafit Gilboa, School of Occupational Therapy, The Hebrew University of Jerusalem; Dr. Sonya Meyer and Dr. Yael Fogel School of Health Sciences, Ariel University

E-Mail: yaelfo@ariel.ac.il

Translated in 2023