

Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

שאלון תפקודים ניהוליים למבוגרים – גרסה לדיווח עצמי

השאלון מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות, אך מיועד לשני המינים.

בשאלון מטה מופיעים מספר היגדים. בבקשה הקף בעיגול את המספר שנמצא משמאל לכל היגד באופן שישקף באיזו מידה ההיגד מתאר אותך כאדם. אנשים שאתה מכיר עשויים להרגיש שונה בנוגע אלייך- אנחנו מבקשים לדעת מה אתה חושב על עצמך. נסה לענות בצורה הכנה ביותר.

שאלון שמולא ב: _____

להלוטין לא נכון	נכון	נכון חלקית	לא נכון	להלוטין לא נכון
5	4	3	2	1

5	4	3	2	1	1	אני מתקשה לזכור הוראות ארוכות
5	4	3	2	1	2	לעיתים אני מתקשה לזכור מה אני עושה באמצע הפעילות
5	4	3	2	1	3	יש לי נטייה לעשות דברים בלי לחשוב קודם לכן על מה עשוי לקרות
5	4	3	2	1	4	לעיתים אני מתקשה לעצור את עצמי מלעשות משהו, גם אם משהו אומר לי שזה אסור
5	4	3	2	1	5	לפעמים כאשר משהו מבקש ממני לעשות מספר דברים, אני זוכר רק את הראשון או האחרון
5	4	3	2	1	6	אני מתקשה להפסיק לחייך או לצחוק בסיטואציות בהן זה לא מתאים
5	4	3	2	1	7	אני מתקשה למצוא דרכים שונות לפתור בעיה כאשר אני נתקע
5	4	3	2	1	8	כאשר משהו מבקש ממני להביא משהו, אני שוכח מה אני אמור להביא
5	4	3	2	1	9	אני מתקשה לתכנן פעילות (לדוגמה, לזכור להביא את כל מה שנחוץ כאשר יוצאים לטיול/ לעבודה/ ללימודים)
5	4	3	2	1	10	לעיתים אני מתקשה להפסיק פעילות שאני אוהב (לדוגמה, אני צופה בטלוויזיה או יושב מול המחשב בערב גם אם הגיע הזמן ללכת לישון)
5	4	3	2	1	11	לעיתים אני מתקשה להבין הוראות מילוליות, אלא אם כן מראים לי איך לבצע משהו
5	4	3	2	1	12	קשה לי עם מטלות או פעילויות הדורשות מספר שלבים
5	4	3	2	1	13	קשה לי לחשוב קדימה או ללמוד מן הניסיון
5	4	3	2	1	14	אנשים שאני פוגש חושבים שאני יותר נמרץ/פרוע בהשוואה לאנשים אחרים בני גילי

Contact - This version was translated by:

Name & Institutions: Dr. Yafit Gilboa, School of Occupational Therapy, The Hebrew University of Jerusalem; Dr. Sonya Meyer and Dr. Yael Fogel, School of Health Sciences, Ariel University

E-Mail: yaelfo@ariel.ac.il

Translated in 2023