

## Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

### שאלון תפקודים ניהוליים למבוגרים – גרסה לדיווח על ידי אדם אחר

השאלון מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות, אך מיועד לשני המינים. בשאלון מטה מופיעים מספר היגדים. בבקשה הקף בעיגול את המספר המשקף באיזו מידה ההיגד מתאר את האדם אותו אתה מעריך. לאדם שאתה מעריך עשויה להיות דעה אחרת על עצמו – אנחנו מבקשים לדעת מה אתה חושב עליו. נסה לענות בצורה הכנה ביותר.

שאלון שמולא ב: \_\_\_\_\_

לחלוטין נכון 5	נכון 4	נכון חלקית 3	לא נכון 2	לחלוטין לא נכון 1
-------------------	-----------	-----------------	--------------	----------------------

5	4	3	2	1	1	מתקשה לזכור הוראות ארוכות
5	4	3	2	1	2	לעיתים מתקשה לזכור מה הוא עושה באמצע פעילות
5	4	3	2	1	3	נוטה לעשות דברים בלי לחשוב קודם לכן על מה עשוי לקרות
5	4	3	2	1	4	לעיתים מתקשה לעצור את עצמו מלעשות משהו, גם אם מישהו אומר לו שזה אסור
5	4	3	2	1	5	לפעמים כאשר מתבקש לעשות מספר דברים, הוא זוכר רק את הדבר הראשון או האחרון
5	4	3	2	1	6	לעיתים מתקשה להפסיק לחייך או לצחוק במצבים בהם זה לא מתאים
5	4	3	2	1	7	מתקשה למצוא דרכים שונות לפתור בעיה כאשר הוא נתקע
5	4	3	2	1	8	כאשר מתבקש להביא משהו, הוא שוכח מה הוא אמור להביא
5	4	3	2	1	9	מתקשה לתכנן פעילות (לדוגמה, לזכור להביא את כל מה שנחוץ כאשר יוצאים לטיול או לעבודה או ללימודים)
5	4	3	2	1	10	לעיתים מתקשה להפסיק פעילות שהוא אוהב (לדוגמה, צפייה בטלוויזיה או ישיבה מול המחשב בערב, גם אם הגיע הזמן לישון)
5	4	3	2	1	11	לעיתים מתקשה להבין הוראות מילוליות, אלא אם כן מראים לו איך לבצע משהו
5	4	3	2	1	12	מתקשה עם מטלות או פעילויות הדורשות מספר שלבים
5	4	3	2	1	13	מתקשה לחשוב קדימה או ללמוד מן הניסיון
5	4	3	2	1	14	אנשים שפוגש חושבים שהוא יותר נמרץ/פרוע בהשוואה לאחרים בני גילו

**Contact** - This version was translated by:

**Name & Institutions:** Dr. Yafit Gilboa, School of Occupational Therapy, The Hebrew University of Jerusalem; Dr. Sonya Meyer and Dr. Yael Fogel, School of Health Sciences, Ariel University

**E-Mail:** [yaelfo@ariel.ac.il](mailto:yaelfo@ariel.ac.il)

Translated in 2023