



Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΠΡΟΣΩΠΩΝ

Πιο κάτω θα βρείτε διάφορες δηλώσεις. Παρακαλώ κυκλώστε έναν αριθμό στα δεξιά κάθε δήλωσης για να υποδείξετε πόσο καλά περιγράφει αυτή η δήλωση το άτομο που αξιολογείτε. Το άτομο που αξιολογείτε μπορεί να έχει διαφορετική άποψη για τον εαυτό του/της – εμείς θέλουμε να γνωρίζουμε τι πιστεύετε εσείς. Προσπαθήστε να απαντήσετε όσο πιο ειλικρινά μπορείτε.

Σίγουρα δεν αληθεύει 1	Δεν αληθεύει 2	Αληθεύει κάπως 3	Αληθεύει 4	Σίγουρα αληθεύει 5
---------------------------	-------------------	---------------------	---------------	-----------------------

1. Δυσκολεύεται να θυμάται μακροσκελείς οδηγίες	1	2	3	4	5
2. Δυσκολεύεται να θυμάται τι κάνει στη μέση μιας δραστηριότητας	1	2	3	4	5
3. Έχει την τάση να κάνει πράγματα χωρίς πρώτα να σκεφτεί τι θα μπορούσε να συμβεί	1	2	3	4	5
4. Δυσκολεύεται να σταματήσει τον εαυτό του/της να κάνει κάτι που του/της αρέσει ακόμα και αν κάποιος λέει ότι αυτό δεν επιτρέπεται	1	2	3	4	5
5. Όταν κάποιος του/της ζητά να κάνει αρκετά πράγματα, θυμάται μόνο το πρώτο ή το τελευταίο	1	2	3	4	5
6. Δυσκολεύεται να συγκρατηθεί από το να χαμογελά ή να γελά σε περιπτώσεις που αυτό είναι ακατάλληλο	1	2	3	4	5
7. Δυσκολεύεται να σκεφτεί ένα διαφορετικό τρόπο να επιλύσει ένα πρόβλημα όταν κολλήσει	1	2	3	4	5
8. Όταν κάποιος του/της ζητά να φέρει κάτι, ξεχνά τι έπρεπε να φέρει	1	2	3	4	5
9. Δυσκολεύεται να προγραμματίσει μια δραστηριότητα (π.χ., να θυμηθεί να φέρει όλα όσα είναι απαραίτητα όταν πηγαίνει μια εκδρομή/στη δουλειά/στο πανεπιστήμιο)	1	2	3	4	5
10. Δυσκολεύεται να σταματήσει μια δραστηριότητα που του/της αρέσει (π.χ., βλέπει τηλεόραση ή κάθεται μπροστά στον υπολογιστή το βράδυ παρόλο που είναι ώρα να πάει για ύπνο)	1	2	3	4	5
11. Δυσκολεύεται να κατανοήσει λεκτικές οδηγίες εκτός αν επίσης του/της υποδειχθεί το πώς να κάνει κάτι	1	2	3	4	5

Σιγουρα δεν αληθεύει 1	Δεν αληθεύει 2	Αληθεύει κάπως 3	Αληθεύει 4	Σιγουρα αληθεύει 5
---------------------------	-------------------	---------------------	---------------	-----------------------

12. Δυσκολεύεται με εργασίες ή δραστηριότητες που περιλαμβάνουν αρκετά βήματα	1	2	3	4	5
13. Δυσκολεύεται να σκέφτεται εκ των προτέρων ή να μαθαίνει από την εμπειρία του/της	1	2	3	4	5
14. Φαίνεται να είναι πιο ζωηρός/ατίθασος σε σύγκριση με άλλα συνομήλικα άτομα	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Andria Shimi

Institution: Memory & Attention Development Lab (MADLab), University of Cyprus

E-Mail: shimi.andria@ucy.ac.cy