

Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

Inventario de funcionamiento ejecutivo para adultos (ADEXI)

versión auto-informe

A continuación, va a encontrar una serie de afirmaciones. Lea, por favor, cada una de ellas detenidamente e indique luego hasta qué punto le describe a usted. Indique su respuesta rodeando con un círculo uno de los números (de 1 a 5) que aparecen a continuación de cada afirmación. La gente que le conoce puede pensar de diferente manera acerca de usted; queremos saber lo que piensa de usted mismo. Intenta responder lo más honestamente posible.

Definitivamente no es cierto 1	No es cierto 2	Parcialmente cierto 3	Cierto 4	Definitivamente cierto 5
-----------------------------------	-------------------	--------------------------	-------------	-----------------------------

1. Tengo dificultades para recordar instrucciones largas	1	2	3	4	5
2. Tengo dificultades para recordar lo que estoy haciendo en medio de una actividad	1	2	3	4	5
3. Tengo tendencia a hacer cosas sin primero pensar en las consecuencias	1	2	3	4	5
4. Tengo dificultades para dejar de hacer algo, aunque alguien me diga que no está permitido.	1	2	3	4	5
5. Cuando alguien me pide que haga varias cosas, recuerdo solo la primera o la última	1	2	3	4	5
6. Tengo dificultades para evitar sonreír o reírme en situaciones donde es inapropiado	1	2	3	4	5
7. Tengo dificultad para encontrar una forma diferente de resolver un problema cuando me bloqueo	1	2	3	4	5
8. Cuando alguien me pide que busque algo, me olvido de lo que estoy buscando	1	2	3	4	5
9. Tengo dificultades para planificar una actividad (por ejemplo, recordar llevar todo lo necesario cuando voy de viaje / a trabajar / a la escuela)	1	2	3	4	5
10. Tengo dificultades para acabar una actividad que me gusta (por ejemplo, ver televisión o sentarme frente al ordenador por la tarde, a pesar de que es hora de irse a la cama)	1	2	3	4	5

Definitivamente no es cierto 1	No es cierto 2	Parcialmente cierto 3	Cierto 4	Definitivamente cierto 5
-----------------------------------	-------------------	--------------------------	-------------	-----------------------------

11. Tengo dificultades para entender instrucciones verbales a menos que también me muestren cómo hacerlo	1	2	3	4	5
12. Tengo dificultades con tareas o actividades que implican varios pasos	1	2	3	4	5
13. Tengo dificultades para pensar en el futuro o aprender de la experiencia	1	2	3	4	5
14. La gente que conozco a veces parece pensar que actúo de manera más “alocada” en comparación con otras personas de mi edad	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Domingo García-Villamizar, Marina Jodra y Gema Sáez

Institution: Universidad Complutense de Madrid

E-Mail: majodra@ucm.es