

## Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

Hieronder vindt u een aantal uitspraken. Omcirkel alstublieft een cijfer rechts van elke uitspraak om aan te geven hoe goed die uitspraak beschrijft hoe u bent. Mensen die u kent kunnen anders over u denken – we willen weten wat u van uzelf vindt. Probeer zo eerlijk mogelijk antwoord te geven.

Helemaal niet waar 1	Niet waar 2	Deels waar 3	Waar 4	Helemaal waar 5
-------------------------	----------------	-----------------	-----------	--------------------

1. Ik heb moeite met het onthouden van lange instructies	1	2	3	4	5
2. Ik heb er moeite mee me te herinneren wat ik aan het doen ben terwijl ik het aan het doen ben	1	2	3	4	5
3. Ik heb de neiging om dingen te doen zonder eerst na te denken over wat er zou kunnen gebeuren	1	2	3	4	5
4. Ik heb moeite om mezelf te weerhouden van iets wat ik leuk vind, ook al zegt iemand dat het niet mag	1	2	3	4	5
5. Als iemand me vraagt om verschillende dingen te doen, herinner ik me alleen het eerste of het laatste	1	2	3	4	5
6. Ik heb moeite ermee om niet te glimlachen of te lachen in situaties waar dit ongepast is	1	2	3	4	5
7. Ik vind het moeilijk om een andere manier te bedenken om een probleem op te lossen wanneer ik vast zit	1	2	3	4	5
8. Als iemand me vraagt iets te halen, vergeet ik wat ik moet halen	1	2	3	4	5
9. Ik heb moeite met het plannen van activiteiten (bijv. eraan denken om alles mee te nemen wat je nodig hebt als je op reis/ naar het werk/ naar school gaat)	1	2	3	4	5
10. Ik heb er moeite mee om te stoppen met een activiteit die ik leuk vind (bijv. Ik kijk 's avonds tv of zit achter de computer, ook al is het tijd om naar bed te gaan)	1	2	3	4	5
11. Ik heb er moeite mee om mondelinge instructies te begrijpen, tenzij er ook wordt getoond hoe ik iets moet doen	1	2	3	4	5



Helemaal niet waar 1	Niet waar 2	Deels waar 3	Waar 4	Helemaal waar 5
-------------------------	----------------	-----------------	-----------	--------------------

12. Ik heb problemen met taken of activiteiten die uit meerdere stappen bestaan	1	2	3	4	5
13. Ik heb moeite om vooruit te denken of te leren uit ervaring	1	2	3	4	5
14. Mensen die ik ontmoet, lijken te denken dat ik levendiger/wilder ben vergeleken met andere mensen van mijn leeftijd	1	2	3	4	5

**Contact** - This version was translated by:

**Name:** Maria T. Sikkema-de Jong, PhD (corresponding researcher), Jane M. Pieplensbosch, M. Sc.

**Institution:** Leiden University

**E-Mail:** jongtm@fsw.leidenuniv.nl, j.m.pieplensbosch@fsw.leidenuniv.nl