



Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

Inventaire du fonctionnement exécutif de l'adulte version auto-évaluation

Ci-dessous se trouvent un nombre d'énoncés. Veuillez encrer l'un des numéros à la droite de chaque énoncé pour indiquer comment chaque énoncé vous décrit comme personne. Les gens que tu connais peuvent peut-être penser différemment – nous voulons savoir ce que tu penses à propos de toi-même. Essaie de répondre le plus honnêtement possible.

Définitivement pas vrai 1	Pas vrai 2	Partiellement vrai 3	Vrai 4	Définitivement vrai 5
------------------------------	---------------	-------------------------	-----------	--------------------------

1. J'ai de la difficulté à me rappeler de longues instructions	1	2	3	4	5
2. J'ai de la difficulté à me rappeler ce que je dois faire dans le milieu d'une activité	1	2	3	4	5
3. J'ai tendance à faire des choses sans avoir au préalable réfléchi à ce qui pourrait arriver	1	2	3	4	5
4. J'ai de la difficulté à m'arrêter de faire quelque chose que j'aime même si quelqu'un me dit que ce n'est pas permis	1	2	3	4	5
5. Quand quelqu'un me demande de faire plusieurs choses, je ne me rappelle que de la première ou la dernière	1	2	3	4	5
6. Je ne peux pas m'abstenir de rire ou de sourire dans des situations où cela n'est pas approprié	1	2	3	4	5
7. J'ai de la difficulté à trouver une nouvelle façon de résoudre un problème quand je suis bloqué	1	2	3	4	5
8. Quand on me demande d'apporter quelque chose, j'oublie ce que j'étais supposé apporter	1	2	3	4	5
9. Je trouve difficile de planifier une activité (ex.: me rappeler d'apporter tout ce qui est nécessaire pour aller en voyage/au travail/à l'école)	1	2	3	4	5
10. J'ai de la difficulté à m'arrêter de faire une activité que j'aime (ex.: je regarde la TV ou m'assois devant l'ordinateur le soir même si c'est le temps d'aller dormir)	1	2	3	4	5
11. J'ai de la difficulté à comprendre les instructions verbales, sauf si on me montre aussi comment le faire	1	2	3	4	5

Définitivement pas vrai 1	Pas vrai 2	Partiellement vrai 3	Vrai 4	Définitivement vrai 5
---------------------------------	---------------	----------------------------	-----------	-----------------------------

12. J'ai de la difficulté avec les tâches ou les activités qui comportent plusieurs étapes	1	2	3	4	5
13. J'ai de la difficulté à anticiper ou à apprendre de mes expériences	1	2	3	4	5
14. Les gens que je rencontre semblent penser que je suis plus dynamique / intense comparé aux autres personnes de mon âge	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Vickie Plourde

Institution: Université de Moncton

E-Mail: vickie.plourde@umoncton.ca