

Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

成人執行功能量表 (自評版本)

以下是一系列的陳述句。請仔細閱讀每句句子，圈出每項陳述後面的一個數字（從 1 到 5）來代表它形容你自己的情況究竟有多正確。你所認識的人對你的看法或許不同，但我們想知道你所認識的自己是怎麼樣，務請誠實作答。

完全不正確 1	不正確 2	部分正確 3	正確 4	完全正確 5
------------	----------	-----------	---------	-----------

1. 我難以記住一些冗長的指示。	1	2	3	4	5
2. 我難以記得自己在活動中途所做的事。	1	2	3	4	5
3. 我有傾向在做事時沒有首先想一想後果。	1	2	3	4	5
4. 即使有人告訴我有一件我喜歡的事是不准做的，我仍難以制止自己繼續做。	1	2	3	4	5
5. 當有人要求我做幾件事，我只記得第一件或最後一件事。	1	2	3	4	5
6. 我難以在不適宜笑的場合忍笑。	1	2	3	4	5
7. 當我被問題困擾着時，我難以想出另一個解決方法。	1	2	3	4	5
8. 當別人叫我拿東西回來，我忘記究竟要拿甚麼。	1	2	3	4	5
9. 我難以計劃好一項活動（例如：記得帶齊去旅行 / 上班 / 上學所需要的東西）。	1	2	3	4	5
10. 我難以在自己喜歡的活動中停下來（例如：睇電視或在夜深要睡覺的時候仍玩電腦）。	1	2	3	4	5
11. 我難以理解用言語表達的指示，除非亦有向我示範怎樣做。	1	2	3	4	5
12. 我難以應付一些包含多個步驟的任務或活動。	1	2	3	4	5
13. 我難以預先想好未來的事或從經驗中學習。	1	2	3	4	5
14. 我遇到的人們都似乎認為我比同齡的人更活潑 / 狂野。	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Angela Siu

Institution: The Chinese University of Hong Kong

E-Mail: afysiu@cuhk.edu.hk