Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

成人執行功能量表—台灣繁體中文版本（TC-ADEXI 自我評估）

以下是一系列的句子。請仔細閱讀每一個句子，接著從句子後的數字（1 到 5）裡，圈選出一個最能夠描述自己情況的數字。或許你所認識的人對你有不同的看法，但我們想知道你所認識的自己是怎麼樣的，請務必誠實作答。

完全不正確 1	不正確 2	部分正確 3	正確 4	完全正確 5

1. 我很難記住冗長的指示。	1	2	3	4	5
2. 活動進行到一半時，我有時很難記得自己正要做什麼。	1	2	3	4	5
3. 我傾向在做事之前不先想後果。	1	2	3	4	5
4. 即使別人已經告訴我不可以繼續做，我有時還是很難從自己喜歡且做到一半的活動中停下來。	1	2	3	4	5
5. 當我被要求做好幾件事時，我有時只記得第一件或最後一件事情。	1	2	3	4	5
6. 在不適合笑的場合中，我有時仍很難忍住不笑。	1	2	3	4	5
7. 當我被問題困住時，我很難再想出不同的辦法。	1	2	3	4	5
8. 我有時會忘記別人要我拿什麼東西。	1	2	3	4	5
9. 我很難提前計畫活動。（例：記得帶齊旅行/上班/上學所需要的東西）	1	2	3	4	5
10. 我有時很難從自己喜歡的活動中停下來。（例：即使到了該睡覺的時間，仍持續看電視或使用電子產品）	1	2	3	4	5
11. 我有時很難理解指示，除非有人示範怎麼做給我看。	1	2	3	4	5
12. 我很難執行有多個步驟的任務或活動。	1	2	3	4	5
13. 我很難預先想好未來的事或從經驗中學習。	1	2	3	4	5
14. 見到我的人似乎覺得，跟年紀相仿的人相比，我表現得更瘋狂。	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:
Name: Hui-Li Lin
Institution: Department of Cilnical Psychology, Fu Jen Catholic University, New Taipei City, Taiwan
E-Mail: margarethuililin@gmail.com