

## Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

### 成人执行功能量表 (自评版本)

以下是一系列的陈述句。请仔细阅读每句话，圈出每项陈述后面的一个数字（从 1 到 5）来代表它形容你自己的情况究竟有多正确。你所认识的人对你的看法或许不同，但我们想知道你所认识的自己是怎么样的，务请诚实作答。

完全不正确 1	不正确 2	部分正确 3	正确 4	完全正确 5
------------	----------	-----------	---------	-----------

1. 我难以记住一些冗长的指示。	1	2	3	4	5
2. 我难以记得自己在活动中途所做的事。	1	2	3	4	5
3. 我有倾向在做事时不首先想一想后果。	1	2	3	4	5
4. 即使有人告诉我有一件我喜欢的事是不准做的，我仍难以制止自己继续做。	1	2	3	4	5
5. 当有人要求我做几件事，我只记得第一件或最后一件事。	1	2	3	4	5
6. 我难以在不适宜笑的场合忍笑。	1	2	3	4	5
7. 当我被问题困扰着时，我难以想出另一个解决方法。	1	2	3	4	5
8. 当别人叫我拿东西回来，我忘记究竟要拿什么。	1	2	3	4	5
9. 我难以计划好一项活动（例如：记得带齐去旅行／上班／上学所需要的东西）。	1	2	3	4	5
10. 我难以在自己喜欢的活动中停下来（例如：睇电视或在夜深要睡觉的时候仍玩电脑）。	1	2	3	4	5
11. 我难以理解用言语表达的指示，除非亦有向我示范怎样做。	1	2	3	4	5
12. 我难以应付一些包含多个步骤的任务或活动。	1	2	3	4	5
13. 我难以预先想好未来的事或从经验中学习。	1	2	3	4	5
14. 我遇到的人们都似乎认为我比同龄的人更活泼 / 狂野。	1	2	3	4	5

---

**Contact** - This version was translated by:

**Name:** Angela Siu

**Institution:** The Chinese Univeresity of Hong Kong

**E-Mail:** afysiu@cuhk.edu.hk