Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

مقیاس کارکردهای اجرایی– فرم بزرگسالان (ADEXI)

در ادامه چند عبارت ارائه شده است. لطفاً با توجه به میزان شناختی که از خود دارید، یکی از اعداد ۱ تا ۵ را در سمت راست هر گویه انتخاب کرده و دور آن خط بکشید. توجه داشته باشید که هرچند ممکن است دیگران برداشت متفاوتی درباره شما داشته باشند؛ ما می‌خواهیم بدانیم شما چگونه در مورد خودتان می‌اندیشید. سعی کنید تا حد امکان صادقانه پاسخ دهید.

کاملاً نادرست	نادرست	تا حدی درست	درست	کاملاً درست
۱	۲	۳	۴	۵

۱. در به خاطر سپردن دستورالعمل‌های طولانی دچار مشکل هستم	۱	۲	۳	۴	۵
۲. در میانه‌ی انجام یک کار یا فعالیت در به یادآوردن کاری که باید انجام دهم، دچار مشکل هستم	۱	۲	۳	۴	۵
۳. به طور معمول کارهایم را بدون فکر کردن به پیامدهای آن‌ها انجام می‌دهم (تکانشی و بدون اندیشه عمل می‌کنم)	۱	۲	۳	۴	۵
۴. در متوقف کردن خود از انجام کارهای مورد علاقه و خوشایند، حتی با وجود دریافت بازخورد صریح مبنی بر ممنوعیت آن‌ها، دچار مشکل هستم	۱	۲	۳	۴	۵
۵. وقتی کسی از من می‌خواهد که چندین فعالیت یا کار را با هم انجام دهم، فقط اولی یا آخری را به خاطر می‌سپارم	۱	۲	۳	۴	۵
۶. در خودداری از لبخند زدن یا خندیدن در موقعیت‌های نامناسب (به مانند جلسه رسمی، مراسم عزاداری و غیره) دچار مشکل هستم	۱	۲	۳	۴	۵
۷. وقتی در حل یک مشکل گیر می‌کنم، پیدا کردن راه‌حل متفاوت برایم دشوار است	۱	۲	۳	۴	۵
۸. وقتی که کسی از من می‌خواهد چیزی بیاورم، فراموش می‌کنم چه چیزی قرار است بیاورم	۱	۲	۳	۴	۵
۹. در برنامه‌ریزی برای انجام یک فعالیت، مانند به‌خاطر سپردن همه‌ی وسایل ضروری هنگام رفتن به سفر، محل کار یا مدرسه، دچار مشکل هستم	۱	۲	۳	۴	۵
۱۰. در متوقف کردن فعالیت‌های مورد علاقه‌ام، مانند تماشای تلویزیون یا کار با کامپیوتر در شب، حتی هنگام خواب، دچار مشکل هستم	۱	۲	۳	۴	۵
۱۱. در درک دستورالعمل‌های شفاهی دچار مشکل هستم، مگر اینکه هم‌زمان نحوه‌ی انجام کار به صورت عملی به من نشان داده شود	۱	۲	۳	۴	۵
۱۲. در انجام کارها یا فعالیت‌هایی که شامل چندین مرحله هستند دچار مشکل هستم	۱	۲	۳	۴	۵
۱۳. در فکر کردن به آینده و یادگیری از تجاربم دچار مشکل هستم	۱	۲	۳	۴	۵
۱۴. از نظر دیگران نسبت به هم‌سن و سال‌هایم، پرانرژی، شاداب و سرزنده تر هستم	۱	۲	۳	۴	۵

Contact - This version was translated by:
Name: Kamal Parhoon
Institution: Kharazmi University, Iran
E-Mail: KamalParhon110@gmail.com