Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

แบบประเมินทักษะการบริหารจัดการของสมองขั้นสูงของวัยผู้ใหญ่ ฉบับรายงานตนเอง (ฉบับภาษาไทย)

กรุณาอ่านแต่ละข้อความเกี่ยวกับตนเองอย่างละเอียด และพิจารณาว่าข้อความนั้นสอดคล้องกับท่านมากน้อยเพียงใด โดยทำเครื่องหมายวงกลมตัวเลขเพียงหนึ่งตัว (จาก 1 ถึง 5) ในแต่ละข้อ ทั้งนี้ขอให้ตอบตามความคิดเห็นของท่านเอง โดยไม่จำเป็นต้องสอดคล้องกับความคิดเห็นของผู้อื่น และโปรดตอบตามความเป็นจริงมากที่สุด

ไม่จริงแน่นอน 1	ไม่จริง 2	จริงบางส่วน 3	จริง 4	จริงแน่นอน 5

1. ฉันมีความยากลำบากในการจดจำคำสั่งที่มีความยาว	1	2	3	4	5
2. ฉันมีความยากลำบากในการจดจำสิ่งที่ต้องทำระหว่างทำกิจกรรม	1	2	3	4	5
3. ฉันมีแนวโน้มที่จะทำสิ่งต่าง ๆ โดยไม่ได้คิดตั้งแต่แรกว่าจะเกิดผลลัพธ์อย่างไร	1	2	3	4	5
4. ฉันมีความยากลำบากในการหยุดตนเองจากการทำสิ่งที่ชอบ แม้ว่าจะมีคนบอกว่าสิ่งนั้นไม่อนุญาตให้ทำ	1	2	3	4	5
5. เมื่อมีคนขอให้ฉันทำอะไรหลายสิ่งพร้อมกัน ฉันจำได้เพียงสิ่งแรกหรือสิ่งสุดท้ายเท่านั้น	1	2	3	4	5
6. ฉันไม่สามารถยับยั้งการยิ้มหรือหัวเราะ แม้รู้ว่าไม่ใช่สถานการณ์ที่เหมาะสม	1	2	3	4	5
7. ฉันมีความยากลำบากในการคิดหาวิธีอื่นในการแก้ปัญหา เมื่อเผชิญกับอุปสรรค	1	2	3	4	5
8. เมื่อฉันถูกขอให้ไปหยิบสิ่งของบางอย่าง ฉันมักจะลืมว่าต้องไปหยิบอะไร	1	2	3	4	5
9. ฉันมีความยากลำบากในการวางแผนสำหรับกิจกรรม (เช่น การจำได้ว่าต้องนำสิ่งของที่จำเป็นไปด้วยเมื่อไปที่ยว ไปทำงาน ไปโรงเรียน)	1	2	3	4	5
10. ฉันมีความยากลำบากจะหยุดตนเองจากกิจกรรมที่ชอบ (เช่น ดูโทรทัศน์หรือนั่งใช้คอมพิวเตอร์ในช่วงเย็น แม้ว่าจะถึงเวลาเข้านอนแล้ว)	1	2	3	4	5

ไม่จริงแน่นอน 1	ไม่จริง 2	จริงบางส่วน 3	จริง 4	จริงแน่นอน 5

11. ฉันมีความยากลำบากในการเข้าใจคำสั่งทางวาจา เว้นแต่จะมีการแสดงวิธีทำให้ดูด้วย	1	2	3	4	5
12. ฉันมีความยากลำบากกับงานหรือกิจกรรมที่มีหลายขั้นตอน	1	2	3	4	5
13. ฉันมีความยากลำบากในการคิดล่วงหน้าหรือการเรียนรู้จากประสบการณ์	1	2	3	4	5
14. คนที่พบเจอฉันมักจะคิดว่าฉันมีความกระตือรือร้นหรือคึกคักมากกว่าคนอื่นในวัยเดียวกัน	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Watthanaree Ammawat, Uthaikan Thanapet, Tharadon Rodkaeo, Attapol Attanak, Wanvipha Hongnaphadol

Institution: Division of Occupational Therapy, Faculty of Physical Therapy, Mahidol University, Nakhon Pathom, Thailand

E-Mail: watthanaree.ama@mahidol.ac.th