Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI)

แบบประเมินทักษะการบริหารจัดการของสมองขั้นสูงของวัยผู้ใหญ่ ฉบับประเมินโดยผู้อื่น (ฉบับภาษาไทย)

กรุณาอ่านข้อความด้านล่างโดยละเอียด และพิจารณาว่าข้อความนั้นสอดคล้องกับลักษณะของบุคคลที่ท่านกำลังประเมินมากน้อยเพียงใด โดยทำเครื่องหมายวงกลมตัวเลขเพียงหนึ่งตัว (จาก 1 ถึง 5) ในแต่ละข้อ บุคคลที่ท่านประเมินอาจมีความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองแตกต่างออกไป อย่างไรก็ตาม แบบประเมินนี้มุ่งเน้นความคิดเห็นของท่าน และโปรดตอบตามความเป็นจริงมากที่สุด

ไม่จริงแน่นอน 1	ไม่จริง 2	จริงบางส่วน 3	จริง 4	จริงแน่นอน 5

1. มีความยากลำบากในการจดจำคำสั่งที่มีความยาว	1	2	3	4	5
2. มีความยากลำบากในการจดจำสิ่งที่ต้องทำระหว่างทำกิจกรรม	1	2	3	4	5
3. มีแนวโน้มที่จะทำสิ่งต่าง ๆ โดยไม่ได้คิดตั้งแต่แรกว่าจะเกิดผลลัพธ์อย่างไร	1	2	3	4	5
4. มีความยากลำบากในการหยุดตนเองจากการทำสิ่งที่ชอบ แม้จะมีผู้อื่นบอกว่าไม่ควรทำ	1	2	3	4	5
5. เมื่อมีคนขอให้ทำอะไรหลายสิ่งพร้อมกัน มักจำได้เพียงสิ่งแรกหรือสิ่งสุดท้ายเท่านั้น	1	2	3	4	5
6. มีความยากลำบากในการยับยั้งการยิ้มหรือหัวเราะในสถานการณ์ที่ไม่เหมาะสม	1	2	3	4	5
7. มีความยากลำบากในการคิดหาวิธีอื่นในการแก้ปัญหาเมื่อเผชิญกับอุปสรรค	1	2	3	4	5
8. เมื่อถูกขอให้ไปหยิบสิ่งของบางอย่าง มักลืมว่าต้องไปหยิบอะไร	1	2	3	4	5
9. มีความยากลำบากในการวางแผนกิจกรรม (เช่น การจำเพื่อนำสิ่งของที่จำเป็นเมื่อไปเที่ยว ไปทำงาน ไปโรงเรียน)	1	2	3	4	5
10. มีความยากลำบากในการหยุดกิจกรรมที่ชอบ (เช่น ดูโทรทัศน์หรือนั่งใช้คอมพิวเตอร์ในช่วงเย็น แม้ว่าจะถึงเวลาเข้านอนแล้ว)	1	2	3	4	5

ไม่จริงแน่นอน 1	ไม่จริง 2	จริงบางส่วน 3	จริง 4	จริงแน่นอน 5

11. มีความยากลำบากในการเข้าใจคำสั่งด้วยวาจา เว้นแต่จะมีการแสดงวิธีทำให้ดูด้วย	1	2	3	4	5
12. มีความยากลำบากกับงานหรือกิจกรรมที่มีหลายขั้นตอน	1	2	3	4	5
13. มีความยากลำบากในการคิดล่วงหน้าหรือเรียนรู้จากประสบการณ์	1	2	3	4	5
14. ดูเหมือนจะมีความกระตือรือร้นหรือคึกคักมากกว่าคนอื่นในวัยเดียวกัน	1	2	3	4	5

Contact - This version was translated by:

Name: Watthanaree Ammawat, Uthaikan Thanapet, Tharadon Rodkaeo, Attapol Attanak, Wanvipha Hongnaphadol

Institution: Division of Occupational Therapy, Faculty of Physical Therapy, Mahidol University, Nakhon Pathom, Thailand

E-Mail: watthanaree.ama@mahidol.ac.th